SESIÓN SUBCOMISIÓN DE MUJERES AAOT: TRAUMATOLOGÍA Y SALUD INTEGRAL

16:00 A 18:00 HS

16:00 – 16:10 hs	Apertura y presentación de la mesa. Presentación de la Subcomisión de Mujeres, introducción a la temática y presentación de los profesionales invitados.	Dra. Valeria López
16:10 – 16:25 hs	Salud financiera Charla orientada a la importancia de la planificación y el bienestar financiero como parte de una mirada integral sobre la salud.	Econ. Iván Carrino
16:25 – 16:40 hs	Salud cerebral Abordaje de la prevención, el cuidado de la salud cerebral, los hábitos saludables y la neuroplasticidad.	Dr. Mauricio Valiere
16:40 – 16:55 hs	Salud cardiovascular Prevención cardiovascular, factores de riesgo y herramientas para el cuidado de la salud a largo plazo.	Dr. Jorge Janson
16:55 – 17:10 hs	Nutrición Importancia de la alimentación y los hábitos nutricionales en el contexto de una vida profesional activa y exigente.	Lic. Sofía Martínez
17:10 – 17:25 hs	Movimiento, salud física y deporte Kinesióloga y deportista, orientada a la importancia de la movilidad, la actividad física y el cuidado del cuerpo, así como al equilibrio entre la vida profesional y una vida físicamente activa.	Lic. Natascia Santoro
17:25 – 17:55 hs	Preguntas y mesa de discusión	
17:55 – 18:00 hs	Cierre	